

Главное управление образования Курганской области  
ГКУ «Курганская областная юношеская библиотека»

**Центр «САМ»: новые возможности  
и перспективы развития**

Рекламно-методическое пособие

Курган, 2012 г.

Составитель	С. А. Акимова
Компьютерный дизайн	Е.А. Сотникова
Компьютерная верстка	Е.А. Сотникова
Ответственный за выпуск	Л.М. Пичугина

Центр «САМ»: новые возможности и перспективы развития: рекламно-методическое пособие / ГКУ «Курганская областная юношеская библиотека»; сост. С. А. Акимова. – Курган, 2012. - 24 с.

В 2012 году центру социальной адаптации молодежи («САМ») исполняется 15 лет. Пособие предоставляет информацию о деятельности центра «САМ» с момента открытия до настоящего времени и предлагает список литературы «Центр «САМ» в зеркале прессы». Пособие адресовано библиотекарям, педагогам, специалистам, работающим с молодежью. Будет полезно для молодых людей и их родителей.

Курганская областная юношеская библиотека (КОЮБ) - единственная в области специализированная библиотека для юношества - по праву является важным звеном в системе учреждений, занимающихся решением молодежных проблем. Юношеская библиотека - это информационное, культурное, образовательное учреждение, обслуживающее самые незащищенные группы населения: подростков и молодежь. Отсутствие жизненного опыта, умения адекватно оценивать себя, свои поступки и поступки окружающих нередко приводят к растерянности, отсутствию моральных ориентиров и жизненных перспектив, что толкает молодого человека в криминальную среду, к злоупотреблению алкоголем, наркотиками или к самоубийству. Поэтому молодежь нуждается в защите и поддержке на всем пути ее становления. Из большого количества задач, стоящих перед юношеской библиотекой, следует особо выделить оказание помощи молодым людям в социальной адаптации к современным условиям жизни.

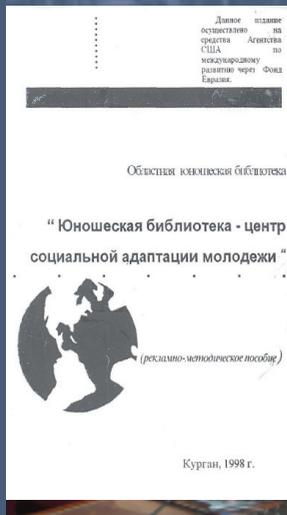




В 1994 году по инициативе специалистов КОЮБ и областного комитета по делам молодежи и туризма (КДМ) в библиотеке была организована служба «Доверие»: консультационный пункт и телефон «Доверие». В штат службы вошли опытные психолог, юрист, психотерапевт, инспектор по делам несовершеннолетних, специалист центра занятости населения. Это был первый подобный опыт не только в Курганской области, но и в стране. Служба «Доверие» стала в своем роде неотложной «скорой помощью» для подростков и молодежи. Консультанты не читали морали, а внимательно слушали ребят, вели доверительную беседу, старались разобраться в той или иной ситуации и помочь.

В сентябре 1995 года в рамках межправительственного соглашения между Россией и Германией о взаимопомощи в работе с молодежью в Кургане побывала немецкая делегация. Специалисты социальных и психологических служб Германии высоко оценили деятельность службы «Доверие» по социальной адаптации молодежи. Используя опыт коллег из Германии, наша библиотека при содействии КДМ много лет выпускала в свет информационный справочник «Молодежное справочное бюро». Он содержал информацию об адресах и телефонах учреждений и организаций г. Кургана, оказывающих социально-психологическую, медицинскую помощь, правовую поддержку подросткам и молодежи. В свет вышли 6 выпусков адресно-телефонного справочника, которые пользовались большим спросом у молодого населения.

В 1996 году КОЮБ приняла участие в региональном конкурсе проектов в поддержку гражданских инициатив по обеспечению безопасности граждан и общества, объявленном фондом «Евразия» - американской некоммерческой организацией,



бесвозмездно предоставляющей средства на поддержку проектов в области экономических и демократических реформ. В ходе этого конкурса фондом «Евразия» было получено 120 заявок из 11 регионов Центральной России. 15 участников стали победителями, среди них и Курганская областная юношеская библиотека. Специалистами КОЮБ был разработан проект «Центр социальной адаптации молодежи Курганской области». На поддержку этого проекта библиотека получила грант в размере 10565 американских долларов. Это позволило в 1997 году на базе службы «Доверие» создать центр социальной адаптации молодежи с символическим названием «САМ». На презентации центра присутствовали заместитель Губернатора Курганской области по социальной политике, представители городской администрации, специалисты различных ведомств, заинтересованных в установлении партнерских отношений с КОЮБ, так как подобной службы в городе еще не было.



Были определены следующие цели и задачи центра «САМ»:

- содействие обеспечению безопасности молодежи

Управление по делам молодежи, физической культуры и туризма Курганской области  
ГУ «Курганская областная юношеская Библиотека»

**МОЛОДЕЖНОЕ  
СПРАВОЧНОЕ БЮРО**

Адресно-телефонный справочник  
Вып. 6





и подростков г. Кургана; привлечение их в законопослушный образ жизни;

- привлечение внимания общественности и властных структур к социальным проблемам молодежи;

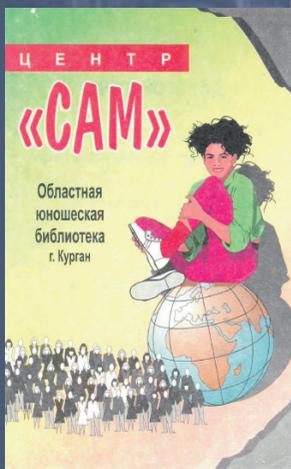
- объединение усилий различных органов в целях формирования благоприятной социальной среды для молодежи;

- обобщение опыта работы различных организаций, занимающихся профилактикой правонарушений и привлечением молодежи к здоровому образу жизни.

В СМИ была проведена рекламная кампания; приобретено оборудование: компьютер, ксерокс, принтер, факс. Четыре консультанта (юрист, специалист центра занятости, сотрудник инспекции по делам несовершеннолетних, социальный педагог) приступили к своим обязанностям. Каждый из них по три часа еженедельно дежурил в библиотеке. Главными принципами их работы были гуманизм, профессионализм, анонимность и бесплатность. За первый год работы центра за консультациями обратились более 500 человек. Среди них не только подростки и молодые люди, но и родители, педагоги и воспитатели. Причины обращения были самые разные: проблемы, связанные со взаимоотношениями поколений, с насилием в семье, с выбором профессии и трудоустройством, с употреблением алкоголя и наркотиков. Консультанты были рады помочь всем, кто обращался в центр.

Проводились и коллективные встречи учащейся молодежи со специалистами центра «САМ» в библиотеке. Специалисты центра с индивидуальными консультациями и беседами неоднократно выезжали в Юргамышскую воспитательную колонию, Просветскую спецшколу-интернат, летний лагерь им. А. Рогачева для трудных подростков.

Центр выполнял также учебно-методическую





и координационную функции. В ходе реализации проекта на базе библиотеки был проведен ряд крупных мероприятий: круглый стол «Социальные проблемы молодежи: нравственно-правовой аспект» с привлечением представителей областной и городской Администрации, правоохранительных органов, КДМ, СМИ; семинар-диалог «Социальная адаптация молодежи: итоги, тенденции, перспективы» с участием руководителей центральных районных библиотек, председателей районных КДМ. Положительный опыт юношеской библиотеки активно распространялся не только в Курганской области, но и в целом в России.

Подобные службы были организованы во многих библиотеках области, что способствовало созданию благоприятных условий для социальной адаптации молодежи и снижению факторов социального риска.

Проект был рассчитан на год, но было очевидно, что центр «САМ» необходим и молодым людям, и их родителям, и специалистам, работающим с молодежью. Центр «САМ» продолжал свою деятельность. Финансовую поддержку оказывал комитет по делам молодежи (после реорганизации – Управление по делам молодежи, физической культуры и туризма

ТЕБЕ БЕСПЛАТНО ПОМОГУТ  
СПЕЦИАЛИСТЫ ЦЕНТРА  
**Социальной  
Адаптации  
Молодежи**  
ОБЛАСТНОЙ ЮНОШЕСКОЙ БИБЛИОТЕКИ

Инспектор по делам несовершеннолетних	понедельник	15-18
Социальный педагог	вторник	15-18
Психотерапевт	среда	16-18
Специалист Центра занятости	четверг	14-17
Психолог	пятница	16-18
Юрист	воскресенье	13-16

ТЕЛЕФОН 5-98-24  
АДРЕС: г. Курган, ул. Криволапова, 50



Администрации Курганской области) в рамках областной программы «Молодежь Зауралья». Было установлено плодотворное сотрудничество с Главным управлением образования Курганской области (ГлавУО), Курганским областным центром медицинской профилактики, областным центром «АнтиСПИД», региональным центром «КонсультантПлюс». На базе центра «САМ» неоднократно проводились межведомственные круглые столы, областные семинары для специалистов по делам молодежи, заседания комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. За годы работы центра около 5 тысяч человек обратились за помощью к специалистам.

В 2012 году центру «САМ» исполняется 15 лет. За этот период изменились и структура, и содержание деятельности центра. Но основа остается неизменной: это телефон «Доверие» и консультационный пункт, где бесплатную помощь молодым и их родителям оказывают квалифицированные специалисты – психолог, психотерапевт, юрист. С 2006 года деятельность центра «САМ» осуществлялась при поддержке Главного управления образования Курганской области в рамках областной программы «Молодежь За-

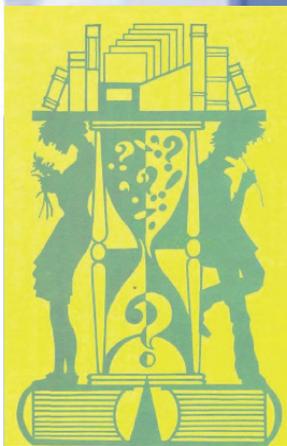


уралья». В настоящее время центр «САМ» действует в рамках целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту в Курганской области на 2010 - 2014 годы» в соответствии с Договором с ГлавУО о создании социальной службы для молодежи на базе Курганской областной юношеской библиотеки. Финансирование расходов, связанных с реализацией договора, осуществляется на основе ежегодной сметы на развитие центра «САМ».

Основные цели и задачи центра:

- создание условий и развитие навыков самостоятельной жизнедеятельности подростков и молодежи путем вовлечения в законопослушный и позитивно-ориентированный, здоровый образ жизни и оказание им помощи в социальной адаптации;
- информирование молодежи о возможностях решения ее проблем;
- объединение различных структур, которые должны осуществлять мероприятия по формированию благоприятной социальной среды для молодежи.

Основные направления деятельности центра «САМ»:





- консультационная деятельность - привлечение специалистов (психолога, юриста, психотерапевта) из общественных и государственных учреждений для работы в консультационном пункте и на телефоне «Доверие» по утвержденному графику;

- информационная – создание базы данных по всем молодежным проблемам; информация о деятельности центра «САМ» в СМИ, в местах учебы, работы, отдыха молодежи;

- методическая – обобщение и распространение опыта работы центра «САМ» в Курганской области и за ее пределами; издание методических материалов и листовок по молодежным проблемам;



- координационная – Курганская областная юношеская библиотека является методическим центром по работе с подростками и молодежью в Курганской области; на базе библиотеки и центра «САМ» проводятся совещания, круглые столы, конференции по молодежным проблемам с участием всех заинтересованных организаций и учреждений;

- издательская - обеспечение молодежи, их родителей, педагогов информационными материалами по





праву, здоровому образу жизни и т.п. Ежегодно издаются рекламные и методические материалы, где отражена информация об адресах и телефонах социальной, психологической и медицинской помощи, о браке и семье, правовой защите, молодежных организациях, образовании, трудоустройстве, досуге.

Консультационная функция остается одной из основных функций центра «САМ». Специалисты консультационного пункта и телефона «Доверие» (46-78-24) работают по графику:

- психолог: 1 раз в неделю по вторникам с 16 до 18 часов;
- психотерапевт: 1 раз в неделю по средам с 16 до 18 часов;
- юрист: 2 раза в неделю, в четверг с 16 до 18 часов, в воскресенье с 10 до 12 часов.

Консультации проводятся анонимно как по телефону, так и непосредственно в центре «САМ». В среднем ежегодно к специалистам центра обращается около 200-250 человек. Но работу консультантов нельзя оценивать только количеством звонков или посетителей центра. Нередко с одним человеком приходится встречаться несколько раз или беседе-





вать несколько часов. Специалисты дают практические советы и рекомендации по различным молодежным проблемам или адресуют в специализированные учреждения.



Основные проблемы, по которым обращаются к специалистам:

- конфликтные ситуации в межличностных отношениях и способы их разрешения;
- проблемы подросткового периода;
- взаимоотношения молодых супругов;
- одиночество, депрессия;
- неразделенная любовь;
- пути избавления от вредных привычек;
- трудовые права молодого специалиста;
- вопросы семейного и жилищного законодательства;

- вопросы о социальных льготах и гарантиях и др.

Внедрение современных информационных технологий в деятельность центра «САМ» позволяет расширить возможности библиотеки в социальной адаптации молодежи Курганской области. С 20 ноября 2010 года на сайте библиотеки действует Служба «Психолог - онлайн» - виртуальный кабинет психолога». За этот период виртуально проконсультировано 73



человека. Сайт КОЮБ активно используется для информирования молодого населения о центре «САМ». В рамках рубрики «Отвечает врач-нарколог» предоставляется контактная информация для оказания медицинской помощи и заочного консультирования наркозависимых в Курганской области врачами-наркологами.

Специалисты центра «САМ» ведут активную издательскую деятельность: выпускают информационные и методические материалы для молодежи, родителей и воспитателей по здоровому образу жизни, профориентации, правовому просвещению, семейному воспитанию. В 2011 году психологом подготовлены к изданию буклеты «Счастье в детях», «Молодая семья», «Дети во Всемирной паутине». В 2012 году психотерапевтом – информационное пособие «Здоровье в подростковом возрасте» и буклет «Бегом от наркотиков». Методические рекомендации, памятки, листовки, разработанные консультантами центра «САМ», представлены на сайте КОЮБ в рубрике «Советы специалистов».





Специалисты центра «САМ» традиционно принимают активное участие в мероприятиях КОЮБ. Востребованные темы лекций и бесед психолога и психотерапевта для молодежи:

- «Стресс и психологическая защита» на Дне здоровья в юношеской библиотеке;
- «Мир вашему дому» на Празднике читающих семей;
- «Здоровье и выбор профессии»; «Экзамены без стресса» на Дне выпускника;
- «Адаптация в армейском коллективе» на Дне допризывника;
- «Осторожно, суицид!» в библиотечном клубе «STOP».



Ежегодно 7 апреля, во Всемирный день здоровья, специалисты участвуют в акции «Молодежь за ЗОЖ»: распространяют листовки по здоровому образу жизни среди читателей библиотеки и жителей микрорайона, консультируют подростков и их родителей. По традиции 26 июня, в Международный день борьбы против злоупотребления наркотиками, для ребят из школьных лагерей дневного пребывания, подростковых центров г. Кургана проводится встре-

ча с врачом-психотерапевтом под лозунгом «Сбрось цепи вредных привычек!»).



Психотерапевт сотрудничает с Детским домом, Центром социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов по г. Кургану: проводит для инвалидов и опекунов лекции по темам «Школа общения», «Особенности поведения подростков и их воспитания». Психолог организует работу клуба «Познай себя»: для учащейся молодежи проводит занятия по психологии межличностных отношений, по профориентации.

В октябре 2009 года в структуре юношеской библиотеки появился отдел социально-правовой информации (ОСПИ). Это стало одним из ярких событий в Год молодежи и 35-летия КОЮБ. Отдел оборудован компьютерной техникой, имеется выход в Интернет. ОСПИ предлагает пользователям печатные и электронные учебные пособия по экономике, юридическим наукам, социологии, общественнознаанию, политологии; доступ к справочно-правовой базе «КонсультантПлюс». Сотрудники отдела проводят массовые мероприятия по формированию правовой культуры молодежи, организуют работу клуба по профориентации «Выбор». Специалисты центра





«САМ» плодотворно сотрудничают с ОСПИ. В 2012 году юношеская библиотека запустила проект «Профессиональное самоопределение молодежи и волонтерство: встречное движение». Психолог центра «САМ» принимает активное участие в реализации этого проекта: совместно со специалистами ОСПИ организует обучающие семинары, тренинги для волонтеров из высших и средне-специальных учебных заведений г. Кургана. Юрист принимает участие в мероприятиях по правовому просвещению молодежи. Темы его выступлений: «Молодежь и выборы», «Правовые основы семьи и брака», «Юридическая безопасность» и другие. На массовых мероприятиях с участием специалистов центра «САМ» ежегодно присутствует от 200 до 700 человек.

Специалисты центра «САМ» - неизменные участники семинаров, круглых столов для библиотечных работников и воспитателей молодежи, которые инициирует КОЮБ. В 2011 году психолог М. А. Меньщикова приняла участие в работе практического семинара «Библиотерапия как способ привлече-



ния пользователей в библиотеку» в режиме онлайн. Семинар был организован Московским Объединением Библиотечных Психологов (МОБП) в рамках повышения квалификации специалистов публичных библиотек г. Москвы.

Дальнейшее развитие центра видится в рамках целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту в Курганской области на 2010 - 2014 годы». Сегодня главный акцент в деятельности центра «САМ» делается на воспитание у молодежи бережного отношения к своей жизни, на профилактику негативных явлений в молодежной среде. В сентябре 2012 года КОЮБ разработала и заявила проект «Библиотечное пространство как ресурс противостояния наркотикам» на соискание Гранта Управления культуры Курганской области для государственных и муниципальных учреждений культуры, искусства и кинематографии по профилактике распространения наркотических средств в детской и молодежной среде. Цель проекта - внедрение в практику КОЮБ эффективной модели профилактики распространения наркотических средств в молодежной среде с использованием различных форм и методов библиотечной деятельности. Специалисты центра «САМ» примут самое активное участие в реализации этого проекта. В план мероприятий по реализации проекта включены:

- программа тренингов «Бой с тенью»: с целью создания мотивации подростков и молодежи на формирование здорового образа жизни;
- релакс-сеансы «Краски жизни»;
- психопрофилактическая программа семинарских занятий «Основы позитивной копинг-профилактики» для специалистов, работающих с молодежью;
- консультации для родителей «Спаси и сохрани»



Государственное учреждение  
«Курганская областная  
юношеская библиотека»  
Центр «САМ»



**Учитесь жить  
по-новому!**

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ТЕХ,  
КТО ХОЧЕТ БРОСИТЬ КУРИТЬ



нить»;

- издание рекламной продукции о центре «САМ»;
- издание памяток, буклетов и листовок по здоровому образу жизни.



При поддержке Правительства Курганской области в рамках целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту в Курганской области на 2010 - 2014 годы» в ноябре 2012 года планируется открытие Комнаты психологической разгрузки.

Это будет еще одним новым этапом в развитии центра «САМ». В Комнате психологической разгрузки в комфортных условиях, располагающих к доверительному общению, психолог центра «САМ» сможет не только проводить консультирование, но и индивидуальные и групповые тренинги, релаксирующие сеансы.

Итак, сегодня центр «САМ» остается своеобразной «спасательной шлюпкой», местом, куда могут обратиться со своими проблемами и молодые люди, и их родители, и специалисты, работающие с молодежью.



Центр «САМ» - это

- квалифицированные специалисты, которые оказывают социально-психологическую поддержку личностному и профессиональному самоопределению молодежи;

- богатые информационные ресурсы по всем молодежным проблемам;

- собственная печатная продукция по социальной адаптации молодежи;

- межведомственное взаимодействие с различными структурами, которые осуществляют мероприятия по формированию благоприятной социальной среды для молодежи;

- накопление, обобщение и распространение опыта работы по социальной адаптации молодежи в Курганской области и за ее пределами.

Центр «САМ» действует и развивается!



**Центр «САМ» в зеркале прессы:  
с открытия до наших дней.**

1. **Бачурин, Е.** Доверяя – позвони / Евгений Бачурин // Советское Зауралье. – 1993. – 25 ноября.
2. **Преодолеть себя** // Советское Зауралье. – 1994. – 15 января.
3. **Кораблева, И.** Тет-а-тет с «Доверием» / Ирина Кораблева // Советское Зауралье. – 1994. – 10 марта.
4. **Маковеева, Т.** Немцы в Кургане: [о визите в Курган германской делегации специалистов, занимающихся молодежными проблемами] / Татьяна Маковеева // Новый мир. – 1995. – 19 сентября.
5. **Стрельцова, Т.** Будто время медленней течет / Татьяна Стрельцова // Новый мир. – 1997. – 31 мая, 7 июня.
6. **Исакова, Ю.** Доллары для библиотеки / Юлия Исакова // Курган и курганцы. – 1997. – 14 августа.
7. **Стрельцова, Т.** Что такое грант и как за него бороться / Татьяна Стрельцова // Новый мир. – 1997. – 15 августа.
8. **Свищев, А.** От гранта к фонду, от фонда к центру / Андрей Свищев // Зауралье. – 1997. – 29 октября.
9. **Кораблева, И.** Думайте САМи, решайте САМи / Ирина Кораблева // Новый мир. – 1997. – 29 ноября.
10. **Шалай, В.** Центр «САМ» словно «спасательная шлюпка» для подростков нашего города / Валентина Шалай // Курган и курганцы. – 1998. – 16 сентября.
11. **Кондрахин, А.** «САМ» поможет вам / Алексей Кондрахин // Зауралье. – 1999. – 13 января.
12. **Кочергина, М.** Центр социальной адаптации молодежи открыт в Кургане / Мария Кочергина // Библиотека. – 1999. – № 2. – С. 41.
13. **Волков, Н.** Обитель мудрости / Николай Волков // Новый мир. – 1999. – 27 октября.
14. **Евгенова, Е.** Центр социальной адаптации молодежи создан в областной юношеской библиотеке / Елена Евгенова // Новый мир. – 2000. – 3 ноября.
15. **Матвеева, Д.** Скажи наркотикам: «Нет!»: [о семинаре в КОЮБ по проблемам наркомании, с привлечением специалистов центра «САМ»] / Дарья Матвеева // Новый

ГУ «Курганская областная юношеская  
библиотека»  
Центр «САМ»

**Учитесь жить  
по-новому!**

Рекомендации для тех,  
кто хочет бросить курить



мир. – 2001. – 24 апреля.

16. **Чирков, А.** «САМ» дает советы / Андрей Чирков // Зауралье. – 2001. – 16 октября.

17. **Кожемяко, Л.** Ваш помощник – библиотека / Лариса Кожемяко // Новый мир. – 2001. – 28 ноября.

18. **Там центр «САМ».** Там им помогут // Тема недели. – 2001. – 28 ноября.

19. **Шторм, А.** Компас в мире взрослых / Алена Шторм // Дети плюс. – 2002. – № 2.

20. **Семенов, А.** Что же выбирает новое поколение?: [о молодежном ток-шоу «Новое поколение выбирает», инициатором которого стал центр «САМ»] / Александр Семенов // Дети плюс. – 2002. – № 2.

21. **Центру «САМ» 10 лет** // Курган и курганцы. – 2003. – 9 декабря.

22. **Василенко, Е.** Молодежь нуждается в совете / Екатерина Василенко // Зауралье. – 2003. – 16 декабря.

23. **Мусина, В.** САМ – это значит, что ты не один / Вера Мусина // Курган и курганцы. – 2003. – 18 декабря.

24. **Все – на войну! Со скукой.** Место сбора – библиотека: [о деятельности центра «САМ» в рамках летней программы чтения «Хорошо, что есть каникулы!»] // Курган и курганцы. – 2003. – 10 июня.

25. **«Здоровье не купишь»:** [о встрече подростков с психотерапевтом центра «САМ» накануне Международного дня борьбы против злоупотребления наркотиками] // Курган и курганцы. – 2009. – 25 июня.

26. **Теплухин, А.** Культурная резолюция / Алексей Теплухин // Новый мир. – 2011. – 25 марта.

27. **Сбрось цепи!:** [об участии специалистов центра «САМ» в молодежной акции во Всемирный день здоровья] // Курган и курганцы. – 2011. – 7 апреля.

28. **Юношеская библиотека.** Центр «САМ»: [рекламное объявление о центре «САМ»] // Зауральский курьер. – 2011. - №№ 37, 40, 42, 45, 49, 50.

29. **Юношеская библиотека.** Центр «САМ»: [рекламное объявление о центре «САМ»] // Зауральский курьер. – 2012. - №№ 2, 3, 5, 16.



Правительство Курганской области  
Территориальное управление Курганской области  
КУ «Курганская областная юношеская библиотека»

ИНФОРМАЦИОННОЕ  
ПОСОБИЕ

Здоровье в подростковом возрасте



г. КУРГАН, 2012 год



## Дорогой друг!

Ты стремишься к САМОсовершенствованию?  
Обращайся в центр «САМ»!

Ты хочешь научиться САМОстоятельно принимать  
решения?  
Обращайся в центр «САМ»!

Ты хочешь стать САМОдостаточной личностью?  
Обращайся в центр «САМ»!

Ты хочешь САМОреализоваться и  
САМОутвердиться в жизни?  
Обращайся в центр «САМ»!

Ты хочешь быть САМым – САМым?  
Обращайся в центр «САМ»!

Тебе помогут, подскажут специалисты центра  
«САМ»:  
психолог, юрист, психотерапевт.

Центр «САМ» - и никаких проблем!

Для заметок



Для заметок

